



LES CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX
DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY

.....

LES CAMPANULES LES NOËLS

ACTIVITÉS
2017/2018

BIENVENUE !

Les Centres Sociaux Municipaux de Soisy-sous-Montmorency sont des lieux d'animation de la vie locale, ouverts à tous.

« **LES CAMPANULES** » et « **LES NOËLS** » vous proposent des activités pour les enfants, les jeunes, les adultes, les familles, et organisent des manifestations locales tout au long de l'année.

Vous pouvez vous y retrouver pour échanger, partager et vous impliquer dans l'animation de la ville.

Vous pouvez également vous inscrire aux divers ateliers, sorties, activités...

Aux espaces d'accueil des Centres Sociaux Municipaux, nos équipes sont à votre disposition pour identifier vos besoins, vous informer et répondre à vos demandes.

Les deux Centres Sociaux Municipaux appliquent les mêmes tarifs et les paiements s'effectuent lors de l'inscription.

SOMMAIRE

- ▶ ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE4-5
- ▶ ENFANCE..... 6-7
- ▶ JEUNESSE..... 8-9
- ▶ ADULTES..... 10-11
- ▶ FAMILLES..... 12-14
- ▶ COORDONNÉES & HORAIRES D'OUVERTURE....15





ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

LIEU D'ACCÈS POUR ACCÉDER À INTERNET, JOUER EN RÉSEAU, APPRENDRE LES OUTILS INFORMATIQUES.

ACTIVITÉS

▶ ATELIERS D'INITIATION ET DE PERFECTIONNEMENT À L'INFORMATIQUE

Ateliers organisés sous forme de stages proposés par niveau.

▶ CONSULTATION LIBRE

Un accueil libre et gratuit est proposé pour la navigation et l'utilisation des outils informatiques mis à votre disposition.

PLANNING ET TARIFS

LES CAMPANULES

LES NOËLS

TARIFS

ATELIERS D'INITIATION ET DE PERFECTIONNEMENT À L'INFORMATIQUE

Niveau débutant - Mardi :
14h - 15h30
Niveau confirmé - Jeudi :
9h30 - 11h

Mercredi : 10h - 11h30
Initiation à l'informatique et à la communication digitale

Tarif trimestriel :
• 30 € pour les Soisédiens
• 75 € pour les résidents des autres communes

CONSULTATION LIBRE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h30 - 11h45
Mercredi : 14h - 18h

Activité gratuite





ENFANCE

ACTIVITÉS

► ACCUEIL DE LOISIRS 4/6 ANS ET 6/11 ANS

- L'accueil de loisirs est un lieu éducatif, de socialisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF.
- Son tarif est calculé en fonction du quotient familial.
- Les enfants sont accueillis les mercredis et durant les vacances scolaires.
- Pour les 6/11 ans, les deux Centres Sociaux Municipaux organisent plusieurs séjours dans l'année ; en été et/ou en hiver.

► ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ ÉLÉMENTAIRE

Pour les enfants inscrits dans les établissements scolaires de la ville.

► DANSE HIP HOP

Pour les enfants âgés de 7 à 11 ans aux Campanules et de 7 à 12 ans aux Noëls.



PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOËLS	TARIFS
ACCUEIL DE LOISIRS 4/6 ANS	Mercredi et vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 17h		Mercredi : 7 à 10 € / mois / enfant Vacances scolaires : 7 à 10 € / semaine / enfant
ACCUEIL DE LOISIRS 6/11 ANS	Mercredi : 13h - 18h Vacances scolaires : • Lundi, mercredi et vendredi : 13h30 - 18h • Mardi et jeudi : 9h30 - 18h	Mercredi : 13h30 - 17h Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 17h, avec organisation de 2 sorties à la journée chaque semaine	Mercredi : 7 à 10 € / mois / enfant Vacances scolaires : 7 à 10 € / semaine / enfant
ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ ÉLÉMENTAIRE	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Tarif mensuel/enfant : • 6,50 € pour le 1 ^{er} enfant • 3 € pour le 2 ^{ème} enfant • 1,50 € pour le 3 ^{ème} enfant et les suivants
DANSE HIP HOP	Niveau 1 - Mardi : 18h30 - 19h30 Niveau 2 - Mardi : 19h30 - 20h30 <i>Pour les enfants de 7 à 11 ans</i>	Lundi : 19h - 20h <i>Pour les enfants de 7 à 12 ans</i>	Tarif trimestriel : 14 € par enfant



JEUNESSE

ACTIVITÉS

▶ ACCUEIL DE LOISIRS 12/15 ANS

- L'accueil de loisirs est un lieu éducatif, de socialisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF.
- Son tarif est calculé en fonction du quotient familial.
- Les enfants sont accueillis les mercredis après-midi et durant les vacances scolaires.
- Les deux Centres Sociaux Municipaux organisent un séjour en été.

▶ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ SECONDAIRE

- Pour les enfants inscrits dans les collèges Descartes et Schweitzer.
- Atelier culturel une fois par semaine aux Campanules.

▶ ACCUEIL JEUNESSE 14/25 ANS

Les Campanules proposent un point d'écoute, d'échanges, de médiation et de mise en oeuvre de projets, ainsi que des activités sportives et un circuit training.

▶ DANSE HIP HOP

Pour les 12/15 ans aux Campanules.

▶ ATELIERS «SAM' DIFFÉRENTS»

- Atelier "Création d'un court métrage" pour les 12/15 ans, avec initiation à plusieurs techniques : théâtre, son, prise de vue.
- Atelier "Initiation à la pâtisserie" pour les 12/15 ans, avec plusieurs activités : réaliser des pâtes, confectionner des crèmes, préparer différents desserts.

PLANNING ET TARIFS

	LES CAMPANULES	LES NOËLS	TARIFS
ACCUEIL DE LOISIRS 12/15 ANS	Mercredi : 14h - 18h30 <i>Sur projet uniquement</i> Vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 18h30	Mercredi et vacances scolaires (lundi au vendredi) : 13h30 - 17h	Mercredi : 7 à 10 € / mois / enfant Vacances scolaires : 7 à 10 € / semaine / enfant
ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ SECONDAIRE	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h30 - 18h30	Tarif mensuel / enfant : • 6,50 € pour le 1 ^{er} enfant • 3 € pour le 2 ^{ème} enfant • 1,50 € pour le 3 ^{ème} enfant et les suivants
ACCUEIL JEUNESSE 14/25 ANS	Mardi au vendredi : 10h - 12h30 et 13h30 - 18h30 <i>Écoute/échange/médiation/projets</i> Vendredi : 18h30 - 19h30 <i>Activités sportives/circuit training</i>		Activité gratuite
DANSE HIP HOP <i>Pour les 12/15 ans</i>	Niveau 3 - Jeudi : 18h30 - 20h Niveau 4 - Jeudi : 20h - 21h30		Tarif trimestriel : 14 € par enfant
SAM' DIFFÉRENTS <i>Pour les 12/15 ans</i>	Samedi : 10h - 12h30		Activité gratuite





ADULTES

ACTIVITÉS

▶ ATELIERS COUTURE / TRICOT / CUISINE / ARTS PLASTIQUES

- Tarif variable selon les ateliers.

▶ ATELIERS LINGUISTIQUES

Ateliers destinés à l'apprentissage de la langue française, à la compréhension du fonctionnement et de la culture de notre pays.

▶ COURS D'ANGLAIS

Incontournable pour voyager, étudier ou travailler, la connaissance de la langue anglaise est également un atout dans le monde professionnel. Venez vous initier, vous perfectionner et converser avec nos amis d'outre-Manche.

▶ ACTIVITÉS SPORTIVES

- **Pilates** : technique de travail du corps permettant l'aisance musculaire et articulaire nécessaire à votre bien-être dans le cadre d'une remise en forme efficace.
- **Gym détente**
- **Gym équilibre seniors** : pour préserver son autonomie et gagner en bien-être.
- **Gym tonique** : cours de gymnastique tonique et d'entretien.
- **Gym dynamique** : cours de gymnastique dynamique en musique, renforcement musculaire, abdos-fessiers et dos.
- **Zumba** : cours de danse cardio sur des rythmes latino.

▶ ESPACE DÉTENTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

	LES CAMPANULES	LES NOËLS	TARIFS
ATELIERS COUTURE		Mercredi : 9h - 11h Cours d'initiation Lundi : 9h30 - 11h Accès libre aux machines à coudre	Tarif annuel : 20 €
ATELIERS TRICOT		2 vendredis par mois : 14h - 16h	Activité gratuite
ATELIERS CUISINE		1 ^{er} lundi de chaque mois : 9h - 11h30	Tarif trimestriel : 9 €
ATELIERS ARTS PLASTIQUES	Jeudi : 14h - 16h		Tarif annuel : 45 €
ATELIERS LINGUISTIQUES	Lundi : 14h - 16h Mardi, jeudi et vendredi : 9h - 11h	Mardi, jeudi et vendredi : 14h - 16h D'octobre 2017 à mai 2018	Tarif annuel : 30 €
COURS D'ANGLAIS	Mercredi : 18h45 - 20h15		Tarif annuel : 45 €
ACTIVITÉS SPORTIVES			
Pilates		Mardi : 9h - 10h et 10h - 11h	Tarif trimestriel pour 1 ou 2 cours au choix (hors zumba) : • 25 € pour les Soiséens • 75 € pour les résidents des autres communes
Gym détente	Mardi : 14h - 15h Jeudi : 10h15 - 11h15		
Gym équilibre seniors	Vendredi : 14h30 - 15h30		
Gym tonique	Lundi : 18h30 - 19h30 et 19h30 - 20h30 Samedi : 9h30 - 10h30	Mardi : 19h - 20h	Tarif trimestriel zumba : • 25 € pour les Soiséens • 75 € pour les résidents des autres communes
Gym dynamique		Mercredi : 18h - 19h Jeudi : 9h - 10h et 10h - 11h	
Zumba	Mercredi : 19h30 - 20h30	Jeudi : 19h45 - 20h30	
ESPACE DÉTENTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ	Lundi : 14h - 16h30		Activité gratuite



FAMILLES

L'ESPACE FAMILLES DES CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT PAR UN RÉFÉRENT FAMILLE POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES.

ACTIVITÉS

► LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

Ouverts aux enfants et aux adultes qui les accompagnent (parents, grands-parents, assistantes maternelles...), ce sont des espaces de jeux, de sociabilisation et d'apprentissage de l'autonomie avant l'entrée en maternelle.

La Maisonnée pour les 0/3 ans aux Campanules.

Les P'tits Filous pour les 0/4 ans aux Noëls.

► ATELIERS ENFANTS/PARENTS

Ateliers organisés dans le but de réunir parents et enfants autour d'activités éducatives, sportives et de loisirs. Réservés aux parents accompagnés de leurs enfants.

- **Club Découverte pour les 0/3 ans** : espace d'éveil et d'information autour de la parentalité, animé en partenariat avec la CAF du Val d'Oise.
- **Baby Gym pour les 9 mois/3 ans** : espace d'activités ludiques et psychomotrices, de mixité et de loisirs.
- **Croc'histoires pour les 18 mois/4 ans** : atelier d'éveil autour du livre et du conte.

- **Les 3/6 ans** : activités et sorties autour d'une thématique définie lors des ateliers de préparation. Animation et construction des ateliers assurées par les parents eux-mêmes en lien avec l'animateur famille. La participation aux activités est réservée aux personnes présentes aux ateliers de préparation.

► L'ATELIER DES CAMPANULES

Parents d'ados : s'il est difficile pour l'adolescent de passer du stade de l'enfant à celui d'adulte, il est tout aussi compliqué pour les parents de comprendre ce que vivent leurs ados. Une réunion est organisée chaque mois entre parents, en présence d'un psychologue qui répondra à leurs questions.

► CULTURE ET VOUS

Venez découvrir et accéder à l'offre culturelle de votre région (spectacles, cinéma, concerts, musées, loisirs...) en partenariat avec l'association "Culture du coeur". Renseignements et inscriptions auprès des Noëls.

► CAFÉ RENCONTRE

Temps de rencontre entre les habitants et l'équipe des « Noëls » : venez échanger et partager vos idées pour améliorer et/ou construire des projets. Renseignements et inscriptions auprès des Noëls.

► PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Accompagnement personnalisé et gratuit pour l'ensemble de la rédaction de vos courriers. **Uniquement sur rendez vous le mercredi.**

► PERMANENCES PSYCHOLOGUE DE L'A.C.E.P.E.

Accompagnement à la parentalité, aide à l'expression des difficultés quotidiennes ou durables dans l'éducation des enfants. **Sur rendez vous.**

► PERMANENCES CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Pour les familles monoparentales avec enfant(s) de moins de 3 ans. **Exclusivement sur rendez-vous auprès de la CAF au 01 34 26 46 31 ou 01 34 26 46 32.**

PLANNING



LES CAMPANULES

LES NOËLS

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

La Maisonnée pour les 0/3 ans

Lundi : 9h30 - 11h30

Les P'tits Filous pour les 0/4 ans

Vendredi : 9h30 - 11h30

ATELIERS ENFANTS/PARENTS

Club Découverte pour les 0/3 ans

Jedi : 9h30 - 11h30

Baby Gym pour les 9 mois/3 ans

Mardi : 10h - 11h

Croc'histoires pour les 18 mois/4 ans

1 mardi par mois :
10h - 10h30 et 10h30 - 11h
Sur inscription

Atelier pour les 3/6 ans

Activités : 1^{ère} semaine des
vacances scolaires
du lundi au vendredi : 15h - 17h

L'ATELIER DES CAMPANULES - Parents d'ados

1 réunion par mois

CULTURE ET VOUS

2 jeudis par mois : 10h - 11h30

CAFÉ RENCONTRE

1 lundi sur 2 : 14h - 15h30

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Mercredi : 15h30 - 18h30

Mercredi : 10h - 12h

PERMANENCES PSYCHOLOGUE A.C.E.P.E.

Vendredi : 15h - 18h

Lundi : 15h - 18h

PERMANENCES CAF

Uniquement sur rendez-vous auprès de la CAF : 01 34 26 46 31 ou 46 32

"LES CAMPANULES"

19 rue de l'Égalité

95230 Soisy-sous-Montmorency

Tél. : 01 34 05 22 00

centre.campanules@soisy-sous-montmorency.fr

HORAIRE D'OUVERTURE :

▶ Lundi : 13h30 - 18h30

▶ Mardi au vendredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 18h30

"LES NOËLS"

9 avenue de Normandie

95230 Soisy-sous-Montmorency

Tél. : 01 34 17 41 74

HORAIRE D'OUVERTURE :

▶ Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h30

▶ Mercredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h