



Soisy

SOUS-MONTMORENCY

FATIMA

**Bénévole dans
l'animation
et mère au foyer**

**Un mot pour
la définir :
GUÉRIÈRE**



MOTS D'ELLES

« ÊTRE UNE FEMME EST UN COMBAT DE CHAQUE JOUR »

Pour vous être une femme c'est...

Être une femme, c'est un combat de chaque jour dans la société où nous vivons car c'est une société patriarcale. Dans le quotidien, à la télévision, on le ressent. Il y a toujours des différences entre les femmes et les hommes. Être une femme c'est aussi être toujours en activité sans jamais se reposer.

Quel est le plus grand défi auquel vous avez dû faire face en tant que femme ?

Mon plus grand défi a été de vaincre mon cancer. Grâce à ma foi, à mon travail personnel et à la chance d'être soignée dans de grands hôpitaux de la région parisienne, chaque jour gagné était un jour meilleur. J'ai relevé ce défi grâce à mon optimisme débordant et aussi parce que j'ai eu la chance d'être très bien entourée. Le sport m'a aussi beaucoup aidé.

Selon vous, quels sont aujourd'hui les principaux obstacles ?

Les femmes doivent encore faire face au sexisme, à la misogynie, aux discriminations au travail,

aux violences conjugales et aux féminicides.

Mais c'est aussi un manque de solidarité entre les femmes. Il y a encore beaucoup de tabous entre les jeunes filles, entre les filles et leurs mères. Certaines n'ont pas accès aux soins - notamment soin gynécologique -, on ne leur parle pas de leur cycle menstruel. Il faudrait plus de médiation, de communication et d'accompagnement autour de ces questions car on ne les informe pas assez. L'accès à certains sports pose aussi question. Les filles, comme les garçons, n'osent pas pratiquer certains sports par rapport à leur image ou à leur complexe.

Un message d'espoir ?

Jeunes filles et femmes, ne lâchez pas vos rêves, vos objectifs, vos projets. En tant que femme cela demande plus d'efforts mais cela finira par payer. Continuez à vivre, à apprécier la vie et continuez le combat pour les droits et la fin du patriarcat en étant engagée chaque jour. Permettez-vous de voyager et de vous ouvrir au monde par la culture.