



**Soisy**  
sous-Montmorency

**VILLE DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY**

2 avenue du Général de Gaulle  
95230 Soisy-sous-Montmorency

☎ 01 34 05 20 00

✉ [mairie@soisy-sous-montmorency.fr](mailto:mairie@soisy-sous-montmorency.fr)

🌐 [www.soisy-sous-montmorency.fr](http://www.soisy-sous-montmorency.fr)

📘 @SoisysousMontmorency



# CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX



## LES NOËLS & LES CAMPANULES



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2022/2023



[www.soisy-sous-montmorency.fr](http://www.soisy-sous-montmorency.fr)



@SoisysousMontmorency



## Des services de qualité à la portée de tous !

Chères Soiséennes,  
Chers Soiséens,

Vous le savez, votre Municipalité s'applique, chaque jour, à rendre, ici à Soisy-sous-Montmorency, la vie plus agréable pour toutes et pour tous.

C'est bien dans cet esprit que nos deux Centres Sociaux Municipaux, Les Campanules et Les Noël's, proposent des activités pour les enfants, les jeunes, les adultes, les familles et organisent différentes manifestations tout au long de l'année.

Ils sont, pour vous, des lieux d'échange, de partage et, pourquoi pas, d'implication dans l'animation de notre ville. Vous pourrez aussi vous inscrire aux divers ateliers, bénéficier de sorties ou encore d'activités. Leurs espaces d'accueil et leurs animateurs sont à votre disposition pour identifier vos demandes, vous informer et répondre au mieux à vos attentes.

Bien naturellement, dans un souci d'équité, nos deux Centres Sociaux Municipaux appliquent les mêmes tarifs, très accessibles, pour que chacun puisse profiter des services de qualité qui vous sont proposés au sein de ces équipements.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

**Luc Strehaiano**

Maire de Soisy-sous-Montmorency

# VOS CENTRES SOCIAUX MUNICIPAUX



## LES CAMPANULES



### ADRESSE

19 rue de l'Égalité  
95230 Soisy-sous-Montmorency

### CONTACT

Tél. : 01 34 05 22 00

### HORAIRES :

*Hors vacances scolaires*

Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 18h30



*Vacances scolaires*

Lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h

## LES NOËLS



### ADRESSE

9 avenue de Normandie  
95230 Soisy-sous-Montmorency

### CONTACT

Tél. : 01 34 17 41 74

### HORAIRES :

*Hors vacances scolaires*

Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 19h



*Vacances scolaires*

Lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h

## SOMMAIRE

- Petite enfance & familles ..... ④
- Enfance 4/11 ans ..... ⑤
- Jeunesse 12/25 ans ..... ⑥
- Activités ..... ⑦
- Espace public numérique ..... ⑩
- Partenaires ..... ⑪

# Petite enfance & familles



## LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Espaces de jeux, de sociabilisation et d'apprentissage de l'autonomie avant l'entrée en maternelle. Ouverts aux enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

La Maisonnée pour les 0/4 ans	LES CAMPANULES	Mardi : 9h30 ▶ 11h30
Les P'tits Filous pour les 0/4 ans	LES NOËLS	Vendredi : 9h30 ▶ 11h30

Activités gratuites - Entrée libre sans inscription

## ATELIERS ENFANTS / PARENTS

Réunion enfants et parents autour d'activités éducatives, sportives et de loisirs. Les ateliers sont réservés aux parents accompagnés de leurs enfants.

- **Club Découverte** : espace d'éveil et d'information autour de la parentalité, animé en partenariat avec la CAF du Val d'Oise.
- **Mercredis Parentillages** : activités ludiques autour des apprentissages de la maternelle.
- **Ateliers 3/6 ans** : activités et sorties autour d'une thématique définie avec les familles.

Club Découverte pour les 0/3 ans	LES CAMPANULES	Jeudi : 9h30 ▶ 11h30
Mercredis Parentillages pour les 3/4 ans	LES CAMPANULES	Mercredi : 14h ▶ 16h
Ateliers 3/6 ans	LES NOËLS	1 <sup>ère</sup> semaine des vacances scolaires Lundi au vendredi : 15h ▶ 17h

Activités gratuites - Sur inscription - Participation pour les sorties

## CAFÉ DES PARENTS

Le Café des Parents est un lieu d'échanges autour de nos questions de parents. Jeux, rencontre, écoute et soutien à la parentalité sont au programme. 2 séances par mois, réservées aux parents.

LES NOËLS	Lundi : 9h ▶ 11h	Activité gratuite - Sur inscription
-----------	------------------	-------------------------------------

## CULTURE & VOUS

Culture & Vous propose un accès gratuit à l'offre culturelle de votre région : spectacles, cinéma, concerts, musées, loisirs... En partenariat avec l'association «Culture du cœur».

Renseignements et inscriptions auprès du centre social municipal Les Noëls

# Enfance 4/11 ans



## ACCUEIL DE LOISIRS 4/6 ANS ET 6/11 ANS

L'accueil de loisirs est un lieu éducatif, de socialisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF. Son tarif est calculé en fonction du quotient familial.

Accueil les mercredis et durant les vacances scolaires. Les Centres organisent plusieurs séjours dans l'année : en été et/ou en hiver. Demandez le calendrier pour réserver une place à votre enfant à chaque nouvelle période.

	LES CAMPANULES	LES NOËLS
Accueil de loisirs 4/6 ans	<b>Mercredi*</b> : 13h30 ▶ 17h <b>Vacances scolaires</b> (lundi au vendredi) : 13h30 ▶ 17h, avec 1 accueil à la journée par semaine : 9h30 ▶ 17h	
Accueil de loisirs 6/11 ans	<b>Mercredi*</b> : 9h30 ▶ 18h <b>Vacances scolaires*</b> (lundi au vendredi) : 13h30 ▶ 18h, avec 2 accueils à la journée par semaine : 9h30 ▶ 18h	<b>Mercredi*</b> : 9h ▶ 17h <b>Vacances scolaires*</b> (lundi au vendredi) : 13h30 ▶ 17h, avec 2 accueils à la journée par semaine : 9h ▶ 17h
<b>TARIFS</b>	<b>Mercredi</b> : 12€ à 18 € par mois et par enfant <b>Vacances scolaires</b> : 12 € à 18 € par semaine et par enfant <i>Inscription annuelle - Paiement au trimestre</i>	

\*: goûter et repas non fournis

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ MATERNELLE

Pour les enfants de grande section de maternelle inscrits au sein des écoles maternelles Saint-Exupéry, Jacques Prévert et Descartes. Sur proposition des enseignants.

LES CAMPANULES	<b>Mercredi</b> : 10h ▶ 12h
LES NOËLS	<b>Mercredi</b> : 9h30 ▶ 11h30
<b>TARIFS</b>	<b>Forfait mensuel</b> : 4€ <i>Inscription et paiement au trimestre</i>

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ ÉLÉMENTAIRE

Pour les enfants inscrits dans les établissements scolaires de la ville. Sur proposition des enseignants.

LES CAMPANULES	<b>Lundi, mardi, jeudi et vendredi</b> : 16h30 ▶ 18h30
LES NOËLS	<b>Lundi, mardi, jeudi et vendredi</b> : 16h30 ▶ 18h30
<b>TARIFS</b>	<b>Forfait mensuel par enfant</b> : 6,50 € pour le 1 <sup>er</sup> enfant, 3€ pour le 2 <sup>ème</sup> , 1,50 € pour le 3 <sup>ème</sup> et suivants <i>Inscription annuelle - Paiement au trimestre</i>

# Jeunesse 12/25 ans



## CLUB ADOS 12/15 ANS

Le Club Ados est un lieu d'accueil éducatif, de sociabilisation, de mixité et de loisirs. Il est habilité par les services de l'État et de la CAF.

Son tarif est calculé en fonction du quotient familial. Activités, sorties culturelles ou de loisirs et soirées sont proposées à chaque période de vacances scolaires. Les deux centres organisent chaque été un séjour pour les jeunes.

<b>LES CAMPANULES</b>	<b>Mercredi</b> (hors vacances scolaires) : selon programmation <b>Vacances scolaires*</b> (lundi au vendredi) : 3 demi-journées (13h30 ▶ 18h), 2 journées entières (9h30 ▶ 18h) et une soirée
<b>LES NOËLS</b>	<b>Samedi</b> (hors vacances scolaires) : selon programmation <b>Vacances scolaires*</b> (lundi au vendredi) : 3 demi-journées (13h30 ▶ 18h), 2 journées entières (9h30 ▶ 18h) et une soirée
<b>TARIFS</b>	<b>Mercredi et samedi</b> : accueil gratuit - Participation pour les sorties <b>Vacances scolaires</b> : 12 € à 18 € par semaine et par enfant

\*: repas non fourni

## ACCUEIL JEUNES 16/25 ANS

Point d'écoute, d'échanges, de médiation et de mise en œuvre de projets.

Un séjour été et/ou hiver est organisé chaque année pour les 16/17 ans. Des activités culturelles, sportives et de loisirs sont proposées tout au long de l'année.

<b>LES CAMPANULES</b>	<b>Lundi au vendredi</b> : 10h ▶ 12h et 14h ▶ 18h30
<b>LES NOËLS</b>	<b>Mardi au vendredi</b> : 14h ▶ 19h

Activités gratuites - Participation pour les sorties

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÈGE

Pour les enfants inscrits dans les établissements scolaires de la ville.

<b>LES CAMPANULES</b>	<b>Lundi, mardi, jeudi et vendredi</b> : 16h30 ▶ 18h30
<b>LES NOËLS</b>	<b>Lundi, mardi, jeudi et vendredi</b> : 16h30 ▶ 18h30
<b>TARIFS</b>	<b>Forfait mensuel par enfant</b> : 6,50 € pour le 1 <sup>er</sup> enfant, 3€ pour le 2 <sup>ème</sup> , 1,50 € pour le 3 <sup>ème</sup> et suivants <i>Inscription annuelle ou trimestrielle - Paiement au trimestre</i>

# Activités



## CULTURE & LOISIRS

### LE LABO ARTISTIQUE

À partir de 10 ans. Venez étaler votre créativité... L'artiste, c'est vous !

<b>LES CAMPANULES</b>	<b>Mercredi</b> : 14h30 ▶ 16h et 16h30 ▶ 18h
-----------------------	--

Activité gratuite sur inscription

### ENGLISH CLASS

Cours d'anglais ouverts aux lycéens à partir de 15 ans et aux adultes souhaitant se perfectionner. Venez découvrir la culture, converser et améliorer votre niveau d'anglais. Cours dispensés par un professeur (niveaux débutant et intermédiaire). Notions d'anglais nécessaires.

<b>LES CAMPANULES</b>	<b>Mardi</b> : 18h30 ▶ 20h (niveau débutant) <b>Jeudi</b> : 19h ▶ 20h30 (niveau intermédiaire)
-----------------------	---

<b>TARIFS ANNUELS</b>	50 € pour les soisédiens / 95 € pour les autres communes
-----------------------	--

### ATELIERS ÉLOQUENCE

Activité ouverte aux jeunes de 16 à 25 ans. Apprenez à être convaincant pour vos futurs entretiens d'embauches et améliorer votre éloquence pour vos examens oraux, soutenances...

Au travers d'exercices ludiques et de jeux collectifs (posture, langage corporel, éloquence...) venez vous découvrir et gagner confiance en vous.

<b>LES NOËLS</b>	<b>Lundi</b> : 19h ▶ 20h30
------------------	----------------------------

Activité gratuite sur inscription

### DISCU-THÉ

Venez perfectionner votre français en échangeant en groupe sur différents thèmes.

<b>LES CAMPANULES</b>	<b>Lundi</b> : 14h ▶ 16h
-----------------------	--------------------------

<b>LES NOËLS</b>	<b>Jeudi</b> : 14h ▶ 16h
------------------	--------------------------

Activité gratuite sur inscription - Hors vacances scolaires

## ATELIERS LOISIRS CRÉA'

**Activité pour adultes.** Matériel et petites fournitures... tout est à votre disposition. Venez créer, fabriquer, confectionner et repartez avec vos réalisations.

### LES CAMPANULES

**Jeudi** : 14h ▶ 16h

### TARIFS ANNUELS

50 € pour les soisiéens / 95 € pour les autres communes

## ATELIERS COUTURE

**Activité adultes pour débutants et confirmés.** Apportez votre matériel de couture et venez confectionner vos propres créations (patron fourni). Une intervenante est à votre disposition pour vous initier.

### LES NOËLS

**Mardi** : 9h ▶ 11h

### TARIFS ANNUELS

35 € pour les soisiéens / 65 € pour les autres communes

## CAFÉ JEUX

**Activité à destination des seniors.** Venez partager un moment de détente, de convivialité, échanger, faire connaissance, jouer... autour d'un thé ou d'un café.

### LES CAMPANULES

**Mardi** : 10h ▶ 11h30

Activité gratuite

**Vendredi** : 13h30 ▶ 15h

# SPORTS

**Certificat médical obligatoire à l'inscription. Tennis propres dédiées à l'activité et serviette éponge obligatoires pour accéder aux cours.**

## DANSE

Activité de danse à partir de 7 ans. Venez découvrir différentes techniques de danse et chorégraphies rythmées par la musique

- **Hip Hop** : Danses aux chorégraphies adaptées en fonction de l'âge et du niveau du groupe.
- **Breakdance** : Danse rythmée par des figures au sol et des mouvements saccadés du corps.

### LES CAMPANULES

#### Hip Hop

Niveau 1

**Mardi** : 18h30 ▶ 19h30

Niveau 2

**Mardi** : 19h30 ▶ 20h30

Niveau 3

**Vendredi** : 18h30 ▶ 19h30

#### Breakdance

9/14 ans

**Vendredi** : 19h30 ▶ 20h30

### TARIFS ANNUELS

Pour 1 séance hebdomadaire : 50 € pour les soisiéens / 95 € pour les autres communes

## ATELIERS BASKET

Stages sportifs organisés durant les vacances scolaires pour les jeunes de 14 à 25 ans. Niveau intermédiaire.

### LES CAMPANULES

**Lundi au vendredi** : 17h ▶ 19h aux gymnases Schweitzer ou Descartes

Activité gratuite - Sur inscription

## ZUMBA

À partir de 16 ans. Cours de danse cardio sur des rythmes latino.

### LES CAMPANULES

**Mercredi** : 19h30 ▶ 20h30

### LES NOËLS

**Jeudi** : 19h45 ▶ 20h45

### TARIFS ANNUELS

Pour 1 séance hebdomadaire : 90 € pour les soisiéens / 240 € pour les autres communes

## ACTIVITÉS SPORTIVES

À partir de 16 ans.

- **Qi Gong** : discipline chinoise ancestrale fondée sur l'harmonisation du mouvement, de la respiration et de l'intention. Enchaînement de postures statiques et de mouvements doux.
- **Cardio box** : Activité physique très dynamique utilisant les techniques de boxe et d'arts martiaux traditionnels, chorégraphiés et en musique, sans partenaire. C'est une discipline ludique et sans danger qui permet un renforcement musculaire complet, d'améliorer votre endurance et amincir votre silhouette.
- **Body sculpt, Abdos-fessiers ou Gym dynamique** : cours de gymnastique dynamiques et adaptés.
- **Pilates** : technique de travail du corps permettant l'aisance musculaire et articulaire nécessaire à votre bien-être.
- **Stretching** : séance apportant des bienfaits sur le corps et l'esprit. Cette discipline douce vous permettra de détendre vos muscles, les décontracter, mettre au repos les articulations pour les soulager. Venez améliorer votre posture, évacuer le stress et gagner en souplesse en pratiquant cette nouvelle activité.
- **Circuit minceur** : enchaînements de courtes périodes d'efforts intenses en alternance avec des temps de récupération. Méthode idéale pour se muscler, garder ou retrouver la ligne en brûlant un maximum de calories.
- **Body & Mind** : postures de Yoga, Tai Chi, Qi Gong sur musiques adaptées. Séances relativement toniques d'un point de vue musculaire, faisant appel à la souplesse, la respiration profonde et à la relaxation en fin de cours.

### LES CAMPANULES

### LES NOËLS

#### Qi Gong

**Lundi** : 14h30 ▶ 15h30

#### Cardio box

**Lundi** : 18h30 ▶ 19h30

#### Body sculpt

**Lundi** : 19h30 ▶ 20h30

#### Pilates

**Mardi** : 9h15 ▶ 10h15

#### Abdos-fessiers

**Jeudi** : 18h30 ▶ 19h30

#### Stretching

**Mardi** : 10h30 ▶ 11h30

#### Circuit minceur

**Mercredi** : 18h30 ▶ 19h30

#### Body & Mind

**Mardi** : 9h30 ▶ 10h30

#### Gym dynamique

**Mardi** : 19h ▶ 20h

**Mercredi** : 18h30 ▶ 19h30

**Jeudi** : 9h15 ▶ 10h15 et 10h15 ▶ 11h15

### TARIFS ANNUELS

Pour 1 à 2 séances hebdomadaires au choix : 90 € pour les soisiéens / 240 € pour les autres communes

# Espace public numérique

Un espace à votre disposition pour accéder à Internet, effectuer vos démarches administratives et vous initier aux outils informatiques.

## ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Ateliers organisés pour vous initier à l'informatique et à la communication digitale (apprendre à utiliser les outils bureautiques, effectuer des recherches sur Internet...).

### LES CAMPANULES & LES NOËLS

Niveau débutant

**Mardi** : 14h ▶ 15h30

Niveau avancé

**Jeudi** : 14h ▶ 15h30

### TARIFS

Session de 10 séances : 35€ pour les soisiéens / 80€ pour les autres communes

## CONSULTATION LIBRE

Un accueil libre et gratuit est proposé pour la navigation, la recherche d'emploi, effectuer vos démarches administratives et l'utilisation des outils informatiques mis à votre disposition.

### LES CAMPANULES

**Lundi, mercredi et vendredi** : 9h30 ▶ 12h et 13h30 ▶ 18h30

**Mardi et jeudi** : 9h30 ▶ 12h et 15h30 ▶ 18h30

### LES NOËLS

**Lundi, mardi et vendredi** : 9h ▶ 12h et 16h30 ▶ 18h30

**Mercredi** : 9h ▶ 12h et 13h30 ▶ 18h

**Jeudi** : 9h30 ▶ 12h et 16h30 ▶ 18h30

## SUR RENDEZ-VOUS

Accompagnement numérique personnalisé pour effectuer vos démarches administratives en ligne.

### LES CAMPANULES & LES NOËLS

**Mercredi** : 9h ▶ 12h

# Partenaires

Nos partenaires sont à votre disposition sur RDV pour vos démarches administratives et/ou un accompagnement à la parentalité.

## ÉCRIVAIN PUBLIC

Accompagnement personnalisé, anonyme et gratuit pour vous aider à comprendre et rédiger des documents administratifs, CV, lettres de motivation et/ou correspondances personnelles. Uniquement sur rendez-vous.

### LES CAMPANULES

**Lundi** : 9h ▶ 12h

### LES NOËLS

**Lundi** : 14h30 ▶ 16h30

## PSYCHOLOGUE DE L'A.C.E.P.E.

Accompagnement à la parentalité, aide à l'expression des difficultés quotidiennes ou durables dans l'éducation des enfants. Sur rendez-vous le mardi.

### LES CAMPANULES

**Mardi** : 9h ▶ 12h

### LES NOËLS

**Mardi** : 14h ▶ 17h

## CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

- Pour les familles monoparentales, bénéficiaires du RSA, avec enfant(s) de moins de 3 ans.
- Pour les familles ayant déclaré un divorce.
- Pour les personnes ayant déclaré le décès d'un enfant ou d'un conjoint.
- Pour les familles ayant des questions sur leurs droits suite à la naissance d'un enfant.

### LES CAMPANULES & LES NOËLS

Exclusivement sur rendez-vous auprès de la CAF  
au 01 34 24 46 11 ou 01 34 26 45 12

## MISSION LOCALE

Écoute – Information – Orientation.

Accueil personnalisé des personnes, soisiéens et soisiéennes, âgés de 16 à 25 ans, sorties du système scolaire avec ou sans diplôme. Sur rendez-vous.

### LES CAMPANULES

**Vendredi** : 9h30 ▶ 12h30

### LES NOËLS

**Vendredi** : 9h ▶ 12h30

## PROGRAMME DE RÉUSSITE INTERCOMMUNALE (PREI)

Accompagnement des enfants de 2 à 18 ans dans une démarche globale de réussite éducative. Renseignements et prise de rendez-vous auprès de Centres.

Les Campanules : 01 34 05 22 00 – Les Noëls : 01 34 17 41 74