



Édito

Luc Strehaiano

Maire de Soisy-sous-Montmorency
Vice-Président délégué
du Conseil départemental

**Chères Soisécennes,
Chers Soiséens,**

Prenez place à bord de la Semaine Bleue 2023 et découvrez votre itinéraire ci-joint !

La nouvelle édition de ce rendez-vous incontournable de Soisy, à destination de nos aînés, vous réserve son lot de surprises pour partager ensemble des moments chaleureux.

Du 15 au 22 octobre prochains, les moyens de locomotion d'hier et d'aujourd'hui seront mis à l'honneur, véritable fil rouge de cette belle programmation.

Ainsi, nous vous proposons d'embarquer salle des mariages pour y découvrir la passionnante histoire du métropolitain et des défis techniques qui ont dû être relevés pour qu'il soit mis en service. Tout aussi passionnante, la visite du Conservatoire Citroën & DS vous permettra d'approcher de près 300 véhicules de la marque française, des modèles historiques aux derniers concept-cars. C'est ensuite un train légendaire à bord duquel vous prendrez place aux côtés du célèbre détective Hercule Poirot, avec la projection du film « Le crime de l'Orient-Express. » Enfin, c'est avec un déjeuner-spectacle sur le thème de la croisière que se terminera cette épopée 2023.

En guise d'escales, pour que la semaine n'en soit que plus agréable, une initiation à la sophrologie, un café littéraire avec les bibliothécaires sur le thème du voyage, le traditionnel loto, une conférence pratique sur les transports d'aujourd'hui et de demain ainsi qu'une découverte suivie d'une dégustation des gâteaux dits « de voyage » vous sont proposés. Enfin, que serait la Semaine Bleue sans ses habituels spectacles de la compagnie « Les 3 Coups » et le thé dansant animé par Roberto Milesi.

Cette année encore, la Semaine Bleue sera l'occasion de nous retrouver, de nous évader au cours de moments tantôt ludiques, tantôt divertissants, toujours conviviaux, à partager ensemble. Un programme varié et de qualité, conçu spécialement pour vous et qui saura, je le souhaite, vous donner entière satisfaction.

Je compte sur votre participation et espère avoir le plaisir de vous y retrouver.

Très belle Semaine Bleue à toutes et à tous.

Infos pratiques

Inscriptions

Du 14 au 30 septembre 2023:

- le 14 septembre de 13h30 à 16h en salle des mariages
- du 14 au 30 septembre au service Animation Seniors

Mise à disposition des coupons le 9 octobre



Coordonnées

Ville de Soisy-sous-Montmorency
Service Animation Seniors
2 avenue du Général de Gaulle
95230 Soisy-sous-Montmorency



Les lieux de la Semaine Bleue

Salle des Fêtes
16 avenue du Général de Gaulle

Salle des Mariages
Hôtel de ville
2 avenue du Général de Gaulle

Salle Roquépine
Parking de l'Hôtel de Ville
2 avenue du Général de Gaulle

Orangerie du Val Ombreux
Parc du Val Ombreux

Bibliothèque Municipale
20 rue des Écoles



☎ 01 34 05 20 66

✉ ccas@soisy-sous-montmorency.fr

SOISY-SOUS-MONTMORENCY.FR



Semaine Bleue 2023

15 au 22 octobre 2023

EMBARQUEMENT immédiat !

INSCRIPTIONS

du 14 au 30 septembre 2023



SOISY-SOUS-MONTMORENCY.FR



Soisy
SOUS-MONTMORENCY

Programme de la Semaine Bleue

Dimanche 15 octobre

Chemin musical

10h à 12h - Résidences seniors

Entrée en musique pour la Semaine Bleue par l'Harmonie du cercle musical de Soisy, au sein des trois résidences : Les Essentielles (10h), Edmond Dobler (10h45) et Le Boisquillon (11h30).

Lundi 16 octobre

Voyage de l'esprit

10h à 11h30 - Salle Roquépine

Frédérique Yvon, sophrologue, vous invite à découvrir la sophrologie avec des exercices pratiques de relaxation dynamique et statique. Inspirée de l'hypnose et de disciplines orientales, la sophrologie est une méthode de relaxation qui s'appuie essentiellement sur la détente physique, obtenue grâce à un travail de respiration et la diffusion d'images apaisantes.

Du forfait Améthyste à la lune

14h30 à 16h - Salle des mariages

Une conférence pratique, ludique et numérique autour des transports d'aujourd'hui et de demain, qui répondra à ces quelques questions : « Le forfait Améthyste : qu'est-ce que c'est et comment en bénéficier ? », « Le Grand Paris Express, à quoi

ressemblera le réseau ferroviaire de demain ? », « La Voiture autonome, c'est pour quand ? », « Aller sur la Lune : le nouveau défi mondial ».

Animée par Georges Adorni, assistant social municipal et Anthony Martinez, animateur multimédia.

Mardi 17 octobre

De station en station, la fabuleuse histoire du métropolitain

10h à 12h - Salle des mariages

Emprunter le métro parisien est aujourd'hui une pratique ordinaire, mais connaissez-vous l'histoire d'un des plus anciens et plus connus des métropolitains ? Sa réalisation a nécessité plus de 50 ans de réflexion et d'études et relevé de nombreux défis d'ingénierie pour aboutir à la mise en service de sa première ligne. Et c'est grâce au génie et à la ténacité d'un ingénieur breton, Fulgence Bienvenüe, que la ville de Paris a pu mettre sur les rails son nouveau métro le 19 juillet 1900, à l'occasion de l'exposition universelle. Une conférence projection richement illustrée pour (re) découvrir l'histoire passionnante du métro. Animée par la conférencière Ségolène de la Houplière.

Direction cartons et jetons

14h30 à 17h30 - Salle des Fêtes

Place au jeu pour s'évader l'esprit avec le grand loto organisé par le service Animation Seniors et la Résidence Edmond Dobler. Les lots à gagner sont offerts par les commerçants de la ville. Goûter proposé par la Résidence Edmond Dobler.

Animé par François About.

Mercredi 18 octobre

Les gâteaux de voyage

10h à 11h30 - Orangerie du Val Ombreux

Ce terme amusant de la gastronomie française désigne des gâteaux de longue conservation, sans crème, faciles à transporter, que l'on peut emporter avec soi pour un voyage. La pâtissière soisienne d'« Entre Mes Saveurs », Kim Felten vous propose de découvrir l'histoire des gâteaux de voyage. Une animation gourmande pour découvrir les différentes sortes de gâteaux et surtout pour en déguster quelques-uns !



À pied, en bus, à cheval

14h30 à 17h30 - Salle des fêtes

Un voyage drôle, émouvant, musical et rempli de surprises avec la troupe des « Trois Coups » ! Qui dit voyage, dit moyens de transport. Suivant les lieux, les conditions ou les raisons pour lesquelles nous en faisons usage, ils procurent des sentiments, suscitent des réactions ou nous plongent dans des états d'âme propres à chacun. Impatience, stress, fatigue, mais aussi liberté, enthousiasme, émerveillement habitent et rythment nos déplacements, qu'ils soient courts ou long-courriers.

Jeudi 19 octobre

Carnets de voyage

10h30 à 12h - Bibliothèque municipale

Venez profiter d'un moment de convivialité et de bonne humeur avec vos bibliothécaires autour d'un café, et d'une viennoiserie... Venez prendre le temps de partager lectures, et expériences sur le voyage sous toutes ses formes. Récits de voyage originaux, expériences familiales ou individuelles, la littérature regorge de témoignages incroyables ou d'œuvres de fiction palpitantes !



Voyage musical

14h30 à 17h - Salle des fêtes

Proposée par l'association « Le Club des Aînés de Soisy », cette parenthèse en musique vous invite à venir danser et chanter avec le célèbre accordéoniste Roberto Milesi et son orchestre.

Vendredi 20 octobre

En voiture !

12h30 - Départ depuis la salle des mariages

Avec près de 300 véhicules exposés, le Conservatoire Citroën & DS présente la plus importante collection de la marque au monde. Partez à la découverte de ce lieu rempli d'histoire avec cet extraordinaire flotte automobile rangée par décennies et îlots thématiques : sport, aventure, concept-car ou utilitaire. Depuis 2019, un nouvel espace est entièrement dédié aux véhicules de la toute jeune marque DS Automobiles qui prépare ses collections pour les générations futures. Collation offerte.

Samedi 21 octobre

Voyage avec l'Orient-Express
9h30 à 12h - Orangerie du Val Ombreux

Projection du film « Le crime de l'Orient Express » de Kenneth Branagh (2017). « Le luxe et le calme d'un voyage en Orient Express est soudainement bouleversé par un meurtre. Les 13 passagers sont tous suspects et le fameux détective Hercule Poirot se lance dans une course contre la montre pour identifier l'assassin, avant qu'il ne frappe de nouveau. » D'après le célèbre roman d'Agatha Christie. Accueil autour d'un café et de viennoiseries.

Dimanche 22 octobre

Croisière avec escales...

12h - Salle des fêtes

Déjeuner et spectacle musical avec la compagnie « Dmaskmoi » pour un final en beauté de cette édition 2023 de la Semaine Bleue.

Semaine Bleue 2023

N° d'arrivée

Nom : Mme

Nom : M.

Prénom :

Prénom :

Date de naissance :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Activités

Numéroter par ordre de préférence les activités auxquelles vous souhaitez participer



Lundi 16 octobre • 10h à 11h30
Sophrologie & relaxation



Lundi 16 octobre • 14h30 à 16h
Conférence pratique



Mardi 17 octobre • 10h à 12h
Conférence « Histoire du métropolitain »



Mardi 17 octobre • 14h30 à 17h30
Loto de la Semaine Bleue



Mercredi 18 octobre • 10h à 11h30
Atelier culinaire



Mercredi 18 octobre • 14h30 à 17h
Après-midi théâtre



Jeudi 19 octobre • 10h30 à 12h
Café littéraire



Jeudi 19 octobre • 14h30 à 17h30
Thé dansant



Vendredi 20 octobre • 12h30
Visite du Conservatoire Citroën & DS



Samedi 21 octobre • 9h30 à 12h
Séance de cinéma



Dimanche 22 octobre • 12h
Déjeuner spectacle

Si vous souhaitez fêter vos noces d'or ou de diamant, merci de vous rapprocher du service Animation Seniors, munis de votre livret de famille.