

# JANVIER 2025

Du 27 au 31 janvier

Lundi 27

Feuilleté emmental

Brochette de poulet  
Médina (FR) (Merguez  
végétale)

Flageolets et Haricots  
verts

Fromage

 Fruit ou Fruit du Vexin

Mardi 28

Potage de légumes  



Raviolis au fromage

Flan vanille 

Biscuit 

Mercredi 29

Carottes râpées 

Blanquette de veau   
(UE) / Blanquette de  
sauté végétal 

Riz 

Fromage

 Fruit ou Fruit du Vexin

Jeudi 30


Céleri rémoulade 

Sauté de porc à l'ananas  
(FR)   
/ Émincé végétal à  
l'ananas   
Garniture aux 4 légumes


Panna cotta 

 Fruit ou Fruit du Vexin

Vendredi 31

Pommes de terre thon  
mayonnaise 

Poisson MSC sauce  
beurre blanc 

Gratin de chou-fleur et  
Brocolis 

Fromage

Compote 

## Notes

Les repas sont fabriqués et livrés  
le jour de la consommation.

Plats chauds maintenus à une  
température supérieure à 63°  
(caldorinax)

Préparations froides conservées  
en armoire froide avant  
distribution (température  
comprise entre 0° et 3°)

En plus du repas, il est servi du  
lait à chaque enfant qui le  
souhaite (lait bio une semaine  
sur deux)

Menu validé par une  
nutritionniste

## Légendes

Repas végétarien

Plat sans porc / sans viande



Cuisiné maison

\* : Produits locaux



Produit issu d'une exploitation de Haute Valeur Environnementale



# Repas et gouters du 27 au 31 janvier 2025

## TABLEAU DES ALLERGENES

|                                     | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Pois | Poisson | Sésame | Soja | Sulfites |
|-------------------------------------|----------|--------|-----------|----------------|--------|------|------------|----------|------|------|---------|--------|------|----------|
| <b>LUNDI</b>                        |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Feilleté emmental                   |          |        |           | T              | X      | X    |            |          | X    |      |         |        | T    |          |
| Brochette poulet médina             |          |        |           |                | T      | X    |            |          |      |      |         |        | T    |          |
| Merguez végétale                    |          |        |           |                | X      |      |            | X        |      |      |         |        | T    |          |
| Flageolet haricots verts            |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Fromage                             |          |        |           |                |        | X    |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Fruit BIO ou fruit du Vézin         |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| <b>GOUTER</b>                       |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Pain beurre abricot                 |          |        |           |                | X      | X    |            |          |      |      |         |        |      |          |
| <b>MARDI</b>                        |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Potage de légumes BIO               |          | X      |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Ravioli aux fromages                |          |        |           |                | X      | X    |            |          | T    |      |         |        |      |          |
| Flan vanille                        |          |        |           | T              | T      | X    |            |          | T    |      |         |        | T    |          |
| Biscuit BIO                         |          |        |           |                | X      | X    |            |          | X    |      |         |        |      |          |
| <b>GOUTER</b>                       |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Fruit compote                       |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| <b>MERCREDI</b>                     |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Carottes râpées                     | X        |        |           |                |        |      |            | X        |      |      |         |        |      | X        |
| Blanquette de veau                  |          |        |           |                |        | X    |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Blanquette de sauté végétal         |          |        |           |                | X      | X    |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Riz BIO                             |          |        |           |                | X      |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Fromage                             |          |        |           |                |        | X    |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Fruit BIO ou fruit du Vézin         |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| <b>GOUTER</b>                       |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Pain beurre Nutella                 |          |        |           | X              | X      | X    |            |          |      |      |         |        | X    |          |
| <b>JEUDI</b>                        |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Céleri BIO rémoulade                | X        | X      |           |                |        |      |            | X        | X    |      |         |        |      | X        |
| Sauté de porc à l'ananas            |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Emincé végét à l'ananas             |          |        |           |                | X      |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Garniture 4 légumes                 |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Panna Cotta                         |          |        |           | T              | T      | X    |            |          | T    |      |         |        | T    |          |
| Fruit BIO ou fruit du Vézin         |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| <b>GOUTER</b>                       |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Biscuit BIO brique de lait chocolat |          |        |           |                | X      | X    |            |          | X    |      |         |        |      |          |
| <b> VENDREDI</b>                    |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Pommes de terre thon                | X        |        |           |                |        |      |            | X        | X    |      | X       |        |      | X        |
| Poisson MSC beurre blanc brocolis   |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      | X       |        |      |          |
| Fromage                             |          |        |           |                |        | X    |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Compote BIO                         |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| <b>GOUTER</b>                       |          |        |           |                |        |      |            |          |      |      |         |        |      |          |
| Pain beurre fraises                 |          |        |           |                | X      | X    |            |          |      |      |         |        |      |          |